

CORSI SCUOLA NUOTO

ANNO SPORTIVO 2023 - 2024

	ADULTI			BEBÈ (0-36 MESI)		ACQUAMICA (3-6 ANNI)		BAMBINI E RAGAZZI		
	8.00-14.00	14.00-18.00	18.00-22.00	8.00-15.00	19.00-19.00	8.00-15.00	19.00-19.00	8.00-14.00	14.00-18.00	18.00-22.00
LUNEDÌ	13.15-14.00	15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.30	10.30-11.00 (0-18 MESI)	16.00-16.30 (0-18 MESI) 16.30-17.00 (18-36 MESI)		17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15	
MARTEDÌ	8.45-9.30 9.30-10.15	17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45				17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15 19.15-20.00
MERCOLEDÌ	13.15-14.00	17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15				17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		15.45-16.45* 16.45-17.45* 16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30	
GIOVEDÌ		15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.30		16.00-16.30 (0-18 MESI) 16.30-17.00 (18-36 MESI)		17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15	
VENERDÌ	8.45-9.30 9.30-10.15	17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45				17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		15.45-16.45* 16.45-17.45* 17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15
SABATO	9.15-10.00 10.00-10.45 10.45-11.30 11.30-12.15 12.15-13.00	16.15-17.00 17.00-17.45		9.00-9.30 (0-18 MESI) 9.30-10.00 (18-36 MESI)	16.00-16.30 (0-18 MESI) 16.30-17.00 (18-36 MESI)	10.00-10.45 10.45-11.30 11.30-12.15 12.15-13.00	17.00-17.45 17.45-18.30	9.15-10.00 10.00-10.45 10.45-11.30 11.30-12.15 12.15-13.00	16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30	

ORARIO =Corsi anche per principianti
ORARIO* =Corsi di avviamento alla pallanuoto

LUNEDÌ	8.00-14.30	OVERGYM 8.45-9.30	ACQUAGYM 9.30-10.15	ACQUABIKE 13.00-14.00	ACQUAGYM 14.20-15.05	
	14.30-21.30	PRE PARTO 15.05-15.50	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUACIRCUIT 19.15-20.00	ACQUAKICKBOXING 20.10-20.55
MARTEDÌ	8.00-14.30	ACQUAGYM 10.15-11.00	PRE PARTO 11.00-11.45			
	14.30-21.30	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUACIRCUIT 19.15-20.00	ACQUABIKE 20.00-21.00	
MERCOLEDÌ	8.00-14.30	ACQUABIKE 13.00-14.00				
	14.30-21.30	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUABIKE 19.15-20.15	ACQUABIKE 20.15-21.15	
GIOVEDÌ	8.00-14.30	OVERGYM 8.45-9.30	ACQUAGYM 9.30-10.15	PRE PARTO 11.00-11.45	ACQUAGYM 14.20-15.05	
	14.30-21.30	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUAKICKBOXING 19.00-21.00	ACQUAGYM 20.10-20.55	
VENERDÌ	8.00-14.30	ACQUAGYM 10.15-11.00	ACQUABIKE 13.00-14.00			
	14.30-21.30	ACQUAGYM 17.45-18.30	LEZIONE A TEMA 10.30-19.15	ACQUABIKE 20.00-21.00		
SABATO	8.00-14.30	PRE PARTO 10.00-10.45	ACQUAGYM 10.45-11.30	ACQUAGYM 11.30-12.15		
	14.30-21.30	ACQUACIRCUIT 17.00-17.45				
DOMENICA	8.00-14.30	ACQUAGYM 10.45-11.30	ACQUABIKE 11.30-12.30			
	14.30-21.30					

SEGRETERIA NUOTO CUSB

informazione e
iscrizione solo su
appuntamento da
concordare inviando
una mail a:

nuoto.cusb@unibo.it

lunedì e martedì:

10.00 - 13.00

lunedì, martedì e giovedì:

15.00 - 20.00

mercoledì e venerdì:

17.00 - 20.00

RAGGIUNGICI!

Uscita tangenziale
n. 9 (S. Donato)
o uscita n. 10 (Roveri)
Parcheggio interno
non custodito
da 250 posti
Autobus 14/c - 20 - 35 - 55

DOVE TROVARCI

Impianto CUS Record
Via del Pilastro, 8 | 40127
Bologna | 0516338103
nuoto.cusb@unibo.it